



## AVANT PROGRAMME

### "L'HARENGATE"

## Journée Nationale du huit



### PARCOURS

- Courses en ligne en Match à deux bateaux en huit distance 500 mètres bassin de commerce

Horaires des courses : de 9 heures à 12 heures

ENGAGEMENTS : Avant 9 Novembre 2012 à 17h30 par mail [benedicte.ouvry@gmail.com](mailto:benedicte.ouvry@gmail.com)

- **COURSE DES "CREVETTES"** Benjamins Minimes huit de couple avec au minimum 2 Féminines dans le bateau
- **COURSE DES "MERLUS"** Cadet huit de pointe et Cadette huit de pointe
- **COURSE DES "TURBOTS"** Juniors Seniors huit de pointe avec au minimum 2 Féminines dans le bateau
- **COURSE DES "BARS"** Vétéran, Loisirs et débutants huit de pointe ou couple avec au minimum 2 Féminines dans le bateau

Réunion des délégués : 8 h 15 au foyer du club

RECOMPENSES : Chaque vainqueur recevra environ 20 kg de Harengs (suivant arrivage)

Repas : Au choix sur réservation (coupon ci-joint) Harengs grillés + pomme de terre au four 5 € ou assiette cuisse de poulet+pomme de terre au four 6 €.

Le président  
de la Ligue de Haute Normandie  
Jacky BLOQUET

La présidente  
du Club Nautique Dieppois  
Bénédicte OUVRY



## **RESERVATION REPAS**

### **CLUB :**

Harengs grillés + Pomme de terre au four

Nbres de personnes =

Assiettes cuisse de poulet + pomme de terre au four

Nbres de Personnes =

**A retourner avant le 9 novembre 2012 impératif**